

女性5人中1人生子宫肌瘤 长肌瘤除子宫易衰老?

李丽婵资深顾问医生



文 / 陈翠云
tanchn@sph.com.sg

子宫肌瘤 (Uterine Fibroids) 是女性最常面对的问题, 根据统计, 大约每5名

女性中就有1人会面对这个问题。

肌瘤 (Fibroids) 和水瘤 (Cysts) 有什么区别? 是什么因素造成? 是否影响生育? 它们转为癌的风险有多

高? 对此, 我们访问了竹脚妇幼医院妇女泌尿及骨盆重造科部门资深顾问医生李丽婵。

李丽婵医生指出, 肌瘤一般是长在子宫, 它是由于纤维细胞成

长造成, 99%是属于良性瘤, 若肌瘤所长的位置不靠近子宫内膜的话, 往往不会造成疼痛, 也不会出现月经量多的症状, 因此, 较不容易被察觉, 有的甚至长了2、3公斤小腹鼓起、触摸才被发现。

至于水瘤, 它们可以是水状、血状或是油状, 大多数是长在卵巢, 有5%至10%会有问题, 致癌的风险较高。

子宫肌瘤很普遍, 常见的症状有经痛、月经量较多、骨盆不舒服或是压迫感, 大多数在内诊或照超声波检查会被发现。

李医生指出, 一般子宫肌瘤是良性的, 但若它造成月经痛、量多或肌瘤突然长大就不是好现象, 患者就要考虑切除。

虽然目前也有通过注射药物来控制肌瘤的选择, 但是由于它所产生的副作用大, 因此, 医生一般不给予推荐, 而是建议把肌瘤切除。

李医生说, 在子宫肌瘤切除手术时, 患者得考虑要只切除肌瘤, 还是全子宫切除。

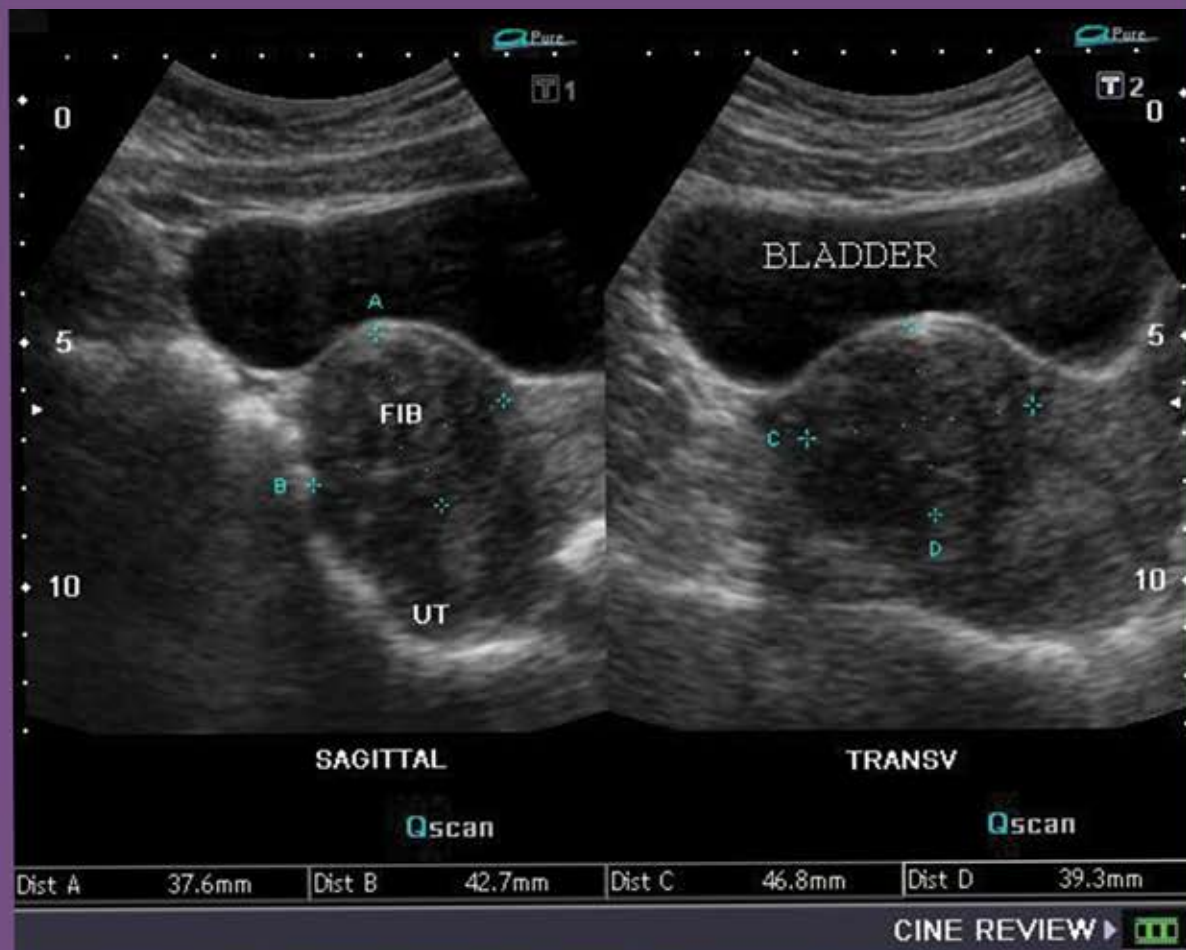
对于年轻、还要生育的女性, 医生会建议只切除肌瘤; 而已不准备生育的妇女, 医生会建议患者考虑连子宫一起切除, 原因是全子宫切除的话, 就再也不用面对肌瘤复发的危机。子宫肌瘤切除之后, 未来5至10年, 复发性达30%。

对于切除子宫, 很多女性有个误解, 她们觉得子宫切除后, 会加速老化。

李医生说, 这是错误的概念。维持女性青春的荷尔蒙来自卵巢的分泌, 子宫唯一的功能是孕育胎儿生长, 因此切除子宫, 卵巢保留, 并不会促使女性加速老化, 只是子宫切除后, 妇女就不会再有月经, 也无法再生育!

如果患者拥有正常的卵巢和年龄少过45岁, 在进行切除手术时一般会建议保留卵巢; 至于年龄在50岁以上者, 为了患者的健康利益, 医生会建议切除卵巢; 至于年龄介于45岁至50岁的患者, 要决定是否切除卵巢往往会陷于左右为难。妇女患卵巢癌的机率是每70至100人当中就有一个。

ULTRASOUND PELVIS SHOWING FIBROID



肌瘤切除术 选择有3

肌瘤切除手术有3选择, 那就是腹腔镜开刀、钥匙孔手术 (Key hole operation) 或是通过阴道开刀手术。

手术的选择, 患者应从肌瘤的数量、肌瘤的大小和医生手术的技术这3大方面因素来考虑和决定。

除了上述3种手术, 李医生说, 最新推出的磁共振成像-引导下超声消融疗法 (MRI Guided -Ultra Sound Ablation), 这个方法以超声波照射肌瘤使它的温度变高, 让肌瘤细胞灭亡, 从而使肌瘤的体积变小。

她说, 在控制月经量和治疗月经疼痛方面, 这种疗法成效蛮好, 成功率达80%, 但还是有20%接受疗法者无法改善问题, 因此, 这一疗法目前并不普及。

肌瘤会否影响生育? 长肌瘤会使女性快速变老吗?

李医生指出, 如果肌瘤是长在靠近子宫内膜, 就会影响生育, 此外, 肌瘤数量多也会提高流产的风险。长肌瘤并不会导致女性快速变老, 这个问题同上述切除子宫问题一样, 老化与女性荷尔蒙有关, 肌瘤跟女性荷尔蒙并无关系, 因此不会使女性变老!



LC Lee
Urogynaecology Centre Pte Ltd